

公視 2022 7-9 月銀髮新製節目

公視臺語台新聞部

節目類型	節目名稱	內容
新聞時事	每日新聞 下晡新聞	7月 0701宜蘭老調新聲 0702用畫環台 0702長輩就醫延 0703失智症繪本 0704虛擬健保卡 0706長照識別 0706弱勢供餐 0708男土工棚 0711丹麥銀髮運動會 0714北市恢復敬老金 0721東港佛心便當 0722大埔琴人夢 0725社區釣魚班 0725社區馬賽克 0726銀髮族運動 0726麻豆綠照畢典 8月 0801下廂開心農場 0802蚵寮學堂燒毀 0812奧公嬭啤酒 0815月眉薑黃染蛋 0816控郵未阻詐 0819樂齡長者 0819照護家園 0819老仙角電台 0822老仙角電台 0823珠仔山照護站 0823國發會人口危機 0825佳冬幸福餐盒 0826里港滇緬孤軍 0826鄉下拍證件照

		0827遠端照顧 0829維生素D3失智 0829高齡退休佈局 0829樂齡騎馬 0830長短樹公園茶道 0830佳冬塭豐生態 0831綠能醫車 9月 0905北門牛蒡蛋糕 0905紅龜粿製作 0906來義鄉刊公益 0907長者兔子竹編 0907中秋義剪 0912長者兔子竹編 0913林邊產業桌遊 0915嬭喝溪水求生 0915鹿谷銀髮健身 0917棘桐醫療專車 0920滿州民謠小調 0921左堆聚落展 0923糖廠瓷仔 0926北歐式健走 0929七股老照片 0929嘉長照涵蓋 0930日老人社區
新聞節目	台灣新眼界	9月 7日 永和分屍嫌犯掠著矣！問題就解決矣？(60分鐘)

公視臺語台節目部

節目類型	節目名稱	集別	內容
生活 綜合資訊	食老哺塗豆	#1 老的仔，咱按怎來做伴？	分享與討論老伴相處的智慧與藝術。
		#2 有夢有望，拍拚追夢	討論長輩追夢與圓夢的種種。
		#3 好心好行，豐富人生	長輩當志工的面面觀。

		#4 三代人相傍福？	三代同堂是福?是麻煩? 分享代間相處的智慧。
		#5 序大運轉手,起行！	上了年紀就不適合再開 車上路嗎? 一起來檢視關於長輩 「行」的安全
		#6 綴著時行我上鮮！	流行文化與長輩距離遙 遠? 祖孫聊天常常卡住? 長輩需要掌握的流行資 訊和心態, 節目中大公開
		#7 囡孫, 是囡也是孫	一起來討論隔代教養的 各種面向。
		#8 食老, 愛閣較有骨氣	骨質不只要防止流失, 更 可以靠正確的運動和飲 食來增強, 一起來了解。
		#9 長輩的法律必修課	法律是保護懂法律的 人, 長輩必須要了解的基 本法律常識, 可幫助家庭 和諧.關係更好!
		#10 心肝頭鬱鬱——老 人鬱卒病(上)	老人也會憂鬱喔!!! 與大家一起認識越來越 常見的老人慢性病—憂 鬱症。
		#11 心肝頭鬱鬱——老 人鬱卒病(下)	家有憂鬱症患者怎麼辦? 告訴你陪伴者會遇到的 難題, 以及可以因應的建 議作法。
		#12 家已倚起我會使	獨居老人不再悲歌, 如何 自己住得開心又健康, 透 過專家告訴你撇步。

購片節目

節目類型	節目名稱	集別	內容
實境節目	老少女奇遇記	1-10	從探討女性自我成長出發，不但記錄台灣的美景和人情，大齡熟女展現的智慧與幽默感，也能帶領觀眾在挖掘故事或議題之餘，構建更深層次的人文關懷。
電影	再見列寧	1	描述兩德統一的關鍵時刻中，東德年輕人創造歷史的故事。編劇導演沃夫崗貝克以喜劇的手法，讓社會主義擁護者的單親媽媽，心臟病發而混然不知柏林圍牆已倒，錯過她熱愛祖國的「變天」過程，孝順的兒子亞利展開一段段荒謬逗趣的欺騙行動。
電影	光之老爸	1	即將升遷的工作狂老爸（吉田鋼太郎 飾），某天卻突然辭職。家人大感傻眼之餘，也只能看著老爸終日對著電視機發呆的背影。光生（坂口健太郎 飾）真的很想知道老爸在想什麼，他想起小時候曾經和老爸一起打電動的那個晚上，那是唯一一次父子之間真心的交流，於是他決定啟動「光之老爸」計畫。他送給老爸最新一代的《最終幻想》遊戲，作為退休禮物，邀請老爸進入充滿回憶的線上世界。光生隱藏自己的真實身分，以神秘女玩家 Maidy 為名，組隊帶著菜鳥老爸一起過關斬將，在這之中，光生在得到許多不知長相、不知姓名的夥伴相助，而迷上線上遊戲的老爸也逐漸開始向隊友卸下心房，原來，老爸心中有個從未對任何人說出口的秘密…

新聞部

節目類型	節目名稱	內容
新聞時事	公視晚間新聞	<p>9/24次世代疫苗開打：新冠疫情依然持續，而台灣所購買的莫德納次世代雙價疫苗，也陸續到貨。台北市從24號開始，開放次世代疫苗的施打，提供近4萬名額，已經有1.8萬多人完成預約，超過2千人施打完畢。長者施打踴躍。</p> <p>9/12高齡憂鬱症多：憂鬱症是一種、常見的精神疾病，國衛院最新調查發現，全台高齡憂鬱症患者、大約有60萬人，不過，台灣長者憂鬱症就醫比率、卻只有兩成七，如果，沒有及早就醫，很可能增加罹患衰弱症的風險，並提高死亡率。</p> <p>8/26最大遠照中心：偏鄉地區醫療資源缺乏，台中榮總建構的全國最大規模遠距照護中心，今天揭牌啟用，透過整合長照，遠距醫療和人工智慧等數位資訊，提供偏鄉醫療單位即時的醫療評估，減少轉診耗費的時間和資源。</p> <p>7/13北市恢復敬老金：台北市長柯文哲上任後取消普發重陽敬老金，引發部分長輩不滿，去年台北市議會通過相關自治條例後，市府宣布，民國112年將恢復發放敬老金，明年台北市65歲以上長者，每人大約可以拿到1200元，台北市有超過五十萬名的長者受惠。不過金額比原來的1500元縮水。</p>
新聞專題報導	獨立特派員	<p>築遺囑 逐遺珠 757(111.07.06)</p> <p>隨著超高齡社會化的來臨，需要照顧的失智失能者快速增加，家庭照顧者也越來越多，尤其是老老相依，沒有子女的家庭。面對人生無常，當照顧的一方可能會比失智者先離世，要如何確保留下的被照顧者能好好生活呢？這些都可能要提早安排，同時還得具有法律效力，避免不必要的爭端。如何預立遺囑，以及金融單位推出的安養信託是否真的有保障？</p> <p>視障預防延緩失能 760(111.07.27)</p> <p>政府近年在推動預防延緩失能運動方案上花費</p>

	<p>很多心思，希望能維繫民眾生活品質，同時管控已經上看六百億的長照經費。政策必須擴大參與人數，讓不同民眾享有資源，才能達到設計效果，並彰顯社會平等。接下來我們要帶您來看看一個發展有成的例子，如何針對視障的長者們進行延緩失能的訓練。提供給視障長者們的許多運動，從體能測驗到個別處方甚至工具操作，都要兼顧視覺、認知、方向感、速度的統合運用，對教練和推廣者是挑戰。</p> <p>我的第二人生 762(111.08.10)</p> <p>獨立特派員曾報導在花蓮吉安鄉有一家專門為脊髓損傷者打造的主動廚房。今天要帶大家到桃園市的脊髓損傷潛能發展中心，這是全國唯一提供脊髓損傷者重建訓練的專業機構，二十多年來，到這裡接受生活重建或職業訓練的學員中，從年齡最小的國小學生，到 84 歲的資深長者都有。他們不放棄任何一位傷友，最大的核心價值，除了提供同儕訓練、同儕陪伴之外，整個機構是由傷友組成，55 位員工中，傷友占 7 成，讓進來這個環境的學員，比較容易融入跟適應。這裡不少學員都很年輕，受傷後影響到身體的功能也不相同，要克服挑戰的目標也不盡相同。他們是如何從不能接受到接受，改變觀念，甚至走出自己的第二人生？</p> <p>挪威失智創新在屏東 767(111.09.14)</p> <p>吃飯看電視，是許多長者生活的常態，不過如果用心，電視也可以成為增進生活品質甚至改善失智者生活一個很好的工具，北歐的挪威發現吃飯看電視對長者的生活品質有很大影響，經過多年研究，他們設計出以失智者眼光看世界的吃飯方式和電視節目，這種人性的生活創新能不能在台灣落實，同時讓台灣的失智者也受惠呢？獨立特派員記者周傳久鄭仲宏帶您一起到屏東看他們的實驗結果</p> <p>非正式照顧者在社區 769(111.09.28)</p> <p>在高齡少子的社會 即使有兒女可能散居各地 老夫妻有一人重病 另一半就辛苦 若兩人都重病 還堅持自己照顧 日子怎麼過</p>
--	---

		<p>何況不是所有老人容易接受外人建議 成為社會越來越大的難題 歐洲許多國家認為 除了越來越缺的職業照顧者 資源要善用 應該在社區開發「非正式照顧者」 並給予訓練 學習以支持老老照顧 而且能因關係親進 有效引導 幫老夫妻走出困 境 在金門正好有這樣的例子 來看非正式照顧者如何扭轉重病老夫妻生活品 質</p>
--	--	--

國際部

節目類型	節目名稱	內容
紀錄片	公視主題之夜 Show「姊姊妹妹 戰起來」	<p>在法國，照服員與清潔工大多由女性擔任，即便她們大多認同工作的意義，但實際工作環境相當困苦，不只沒有最低薪資，工時暨漫長又崎零，於是照護弱勢的他們常常反而陷入貧窮。</p> <p>以此，布魯諾邦內爾（Bruno Bonnell）和佛朗索瓦魯芬（François Ruffin），兩個來自不同政黨、政治理念大相逕庭的議員，被分派到同樣的任務：去了解這些照顧者的處境。兩人跑遍法國，會面那些辛苦照顧小孩、病患與老人，卻被社會大眾所忽略女性們，親身觀察她們被疫情加深的處境。</p> <p>雖然意識型態不同，但兩位議員在任務上並肩作戰，努力把兩人在法國小鄉村得到的一切經驗帶回巴黎。他們從電視平台征戰到參議院，希望讓這些照顧者的地位和收入得到法律認可，捍衛勞工的權利。</p>