

## 公視 2019 年 7-9 月銀髮新製節目

### 公視台語台節目

節目類型	節目名稱	集別	內容
教學型節目	熟年台灣	1-12 集	<p>0706 起 1-4 集家庭照顧者增能系列-適性引導新世代」節目內容摘要</p> <p>中年邁向熟年的挑戰，除了照顧長輩，也可能同時還要照顧特殊身心狀況的下一代，這是長期照顧長輩時，甚至更長期的照顧</p> <p>0810 第五集家庭照顧者系列之五免於獨自承擔 0817 第六集從音樂找熟年幸福：片頭故事 0824 第七集照顧無約束系列一：癢怎麼辦 0831 第八集照顧無約束系列二：失禁友善照顧。0907 第九集照顧無約束系列三：看見人的需要 0914 第十集照顧無約束系列四：方便找到家 0921 第十一集照顧無約束系列五：新眼光看「躁動」 0928 第十二集失智友善日照 1005 第十三集社區多樣老熟年台灣</p> <p>0907 第九集照顧無約束系列三：看見人的需要 0914 第十集照顧無約束系列四：方便找到家 0921 第十一集照顧無約束系列五：新眼光看「躁動」 0928 第十二集失智友善人居</p>

### 購片節目

節目類型	節目名稱	集別	內容
電影	王哥柳哥遊台灣	2	台語老電影，王哥為意外愛國獎券中獎的擦鞋匠，柳哥則為三輪車夫。劇情則描繪兩主角使用 44 天時間，遊遍全台灣名勝古蹟的旅途過程。

電影	六個嫌疑犯	1	<p>台語老電影，鄭光輝是專挖人瘡疤並加以斂財的私家偵探，他的舊情人黛玉是個私人關係複雜的危險女子。某夜，光輝突然瓦斯中毒身亡。抽絲剝繭下，當晚出現五個嫌疑犯，但他們皆有不在場證明。正當一籌莫展之際，找到了第六個嫌疑犯。本片的室內搭景、光影與輕快的爵士音樂，使 1960 年代的台北搖身一變成了充滿布爾喬亞迷人情調的現代都會。</p>
電影	再見台北	1	<p>台語老電影，孤獨的康老富翁，囑人四方懸賞獎金五十萬元，尋找其下落不明的孫女阿美，這筆獎金吸引了流浪歌手阿文哥及伙伴小王的注意，某日路過某飯店，見一賣花女，酷似富翁之孫女，另一人二小丑亦發現此事，趁阿文哥不注意，逕自騙賣花女、小王、鞋童至住處，小王急回寓所通知阿文哥，追逐中混亂之際，阿文哥發現鞋童竟是一長髮少女，且有富家孫女之天生痣記，才知原來賣花女與鞋童是雙胞胎，康老富翁喜慶尋回孫女二人。</p>
電影	燒肉粽	1	<p>台語老電影，家庭、事業兩得意的志明因誤信情婦設下的騙局，將妻子趕出家門，想不到慘遭情婦侵吞財產，使他身敗名裂，只能打零工撫養三個孩子，貼心的女兒也在深夜溜出去賣肉粽貼補家用。</p> <p>歷經一連串窮困中的相互扶持，情婦終於得到報應，志明一家終得團圓</p>

## 節目部

節目類型	節目名稱	集別	內容
生活	誰來晚餐 11	第 19 集 貓咪 愛上 冰淇淋	<p>五年前捷妮環島打工換宿時，在自強夜市遇到了擺攤賣冰的李孟龍。因為李孟龍想要改變社會的理念打動了她，所以決定與孟龍交往。然而，兩人的生活始終離不開工作，無暇經營彼此的情感。李孟龍的爸爸長期駐軍在外，經常不在家，從小被交由爺爺與奶奶撫養。爸媽離婚後，他又回到台南跟爺爺奶奶住。爺爺也是軍人，他非常嚴格，李孟龍有時也要閃突然飛來的榔頭，所以他總是在奶奶的臂灣裡躲避爺爺的暴怒。</p> <p>國中正值叛逆期的他決定北上跟媽媽居住，然而媽媽好賭的習性，再加上曾欺騙奶奶的錢，孟龍決定搬出去住，這時期的孟龍也剛好罹患憂鬱症，失去工作能力的他靠打零工度日。心疼孫子的奶奶，常常拖著年邁的身子上台北看李孟龍，讓孟龍覺得相當愧疚。</p> <p>奶奶很內向，不太跟鄰居有互動，再加上對於原本的家有所依戀，所以總是不願搬到花蓮與孟龍同住。奶奶不願意與孟龍同住的另外一個原因，是怕給孫子帶來太多的負擔，所以很多理由推拖婉拒。</p> <p>「這輩子如果我沒有奉養過她，我會遺憾一輩子，因為對我來說，她才是真正的媽媽。」對孟龍來說，奶奶才是真正的母親。因為冰店的事業十分繁忙，收入也很有限，孟龍想照顧奶奶的願望總是非常遙遠。</p>
生活	誰來晚餐 11	第 23	今年農曆過年前夕，高雄美濃發生

	集 救災 阿嬤 在我 家	規模 6.4 的大地震，台南維冠大樓倒塌，各單位警義消和搜救隊隊員日以繼夜，紛紛投入救災的精神令人動容，其中有一位全台灣年紀最大的女性搜救隊員林美霞，為了搶在黃金時間內救人，接到消息後，第一時間就往災區衝，直到除夕夜前夕，林美霞的子女們，透過新聞報導才知道媽媽人在災區救災，今年團圓飯沒法回來跟她們圍爐。家中有一個這樣急公好義，凡事都衝第一的長輩會對這家人帶來什麼樣的影響嗎？而看過生死無數的林美霞又會有怎樣的人生觀呢？
--	--------------------------	--

## 新聞部

節目類型	節目名稱	內容
新聞時事	公視晚間新聞	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 7/18 港銀髮反送中-香港「反送中」行動，不只是「年輕人」參與，在昨天還有一場「銀髮族靜默遊行」。而「發起人」指出，有超過九千人參與。他們是以「銀髮族」挺年輕人「守護香港」為主要訴求，其中，也包含71歲的金馬影后、葉德嫻，也參與響應。</li> <li>2. 7/25 中高齡就業法-台灣勞工強制退休年齡是65歲，但實質的平均退休年齡是61歲，加上少子化，就業人口結構改變，台灣中高齡者的「勞動參與率」低於日韓，因此行政院今天通過「中高齡就業促進法」草案，放寬65歲以上中高齡者，過了退休年齡，可和雇主簽訂「定期契約」繼續待在職場。</li> <li>3. 7/1 自籌托老經費-高雄美濃獅山里，全里約2800多人，不過因為高齡化社會，1/3都是長輩，成立十年的社區發展協會積極推動老人關懷據點，去年開始結合當地知名景點，推出一日遊行程，活動盈餘都挹注在關懷據點上，長輩一週上5天課，只需要付800元。</li> <li>4. 7/9 老後生活想像-台灣將會 在2025年進入</li> </ol>

		<p>「超高齡社會」。這也使得各項長照政策的擬定和推行迫在眉睫。伊甸基金會發布老年以後的生活想像調查，相較於一般民眾，有6成對老後的生活沒有把握、最擔心「經濟問題」來說，身心障礙者有7成以上，對老後生活沒把握，而且最煩惱的，反而是健康狀況最多。</p> <p>5. 7/31 銀髮族再就業-因應人口老化的問題，嘉義市政府與慈善團體合作，推出銀髮人力資源中心，為50歲至65歲的長輩，提供職業訓練與工作媒合。希望藉由這樣的方式，緩解高齡化所帶來的社會衝擊。</p> <p>6. 8/2 不老真人圖書-營造老長輩的存在價值，也給他們一個舞台。歷史建物"台中市市長公館"，這次要提供的是"真人圖書館"的服務。讓銀髮長輩的各項專長或特殊人生經歷、智慧經驗得以世代傳承、對話，也讓長輩們感受到自己的存在價值。</p> <p>7. 8/22 居家失能照護-台灣，已經邁入「高齡社會」，預估在「115年」，將成為「超高齡社會」。「衛福部」公告新方案，讓「長照」結合「家庭醫師」，由「醫師」和「護理師」定期家訪，協助家中的「失能長者」、控制「慢性疾病」等等，預估，有20萬人受惠。</p> <p>8. 8/23 長照衝突調查-近年來長照扶養訴訟案件層出不窮，光是去年、法扶基金會受理案件，就高達3千多件，大多是老人棄養訴訟。而根據一項最新調查發現，有近三成民眾，曾因照顧問題與家人發生爭執，其中又以「照顧方式想法不同」比例最高、近六成；其次是「照顧費用分擔不均」及「醫療安排方式不同」，各占兩成左右。</p> <p>9. 8/25 祖孫互動調查-台灣已是高齡化社會，台師大【林如萍】教授團隊，在祖孫互動調查指出，【初為】祖父母的年齡，平均是54.5歲，而現代祖父母，認為自己扮演的角色，以救火隊和教導者居多。</p> <p>10. 9/10 反送中前線人物-「反送中」運動，至今滿3個月，在「一波」又一波抗爭當中，可以</p>
--	--	---

		<p>看見許多「年輕人」身影。除了在「第一線」示威的「勇武派」之外，還有人，化身「滅火隊」，在每一次碰上「催淚彈」四起的時候，「衝入」煙霧當中、把「催淚彈」熄滅。另外，還有一群「銀髮族」，他們幾乎每個週末，都會前往「抗議」現場，站在「警方」和示威者中間，希望能「緩解」對立、衝突，保護年輕人安全。]</p> <p>11. 9/11 國人均壽新高-內政部今天公布，國人平均壽命創新高，全國平均為80.7歲。以地區來看，平均壽命最高的是台北市，有83.6歲，最低的是台東縣是75.8歲，兩縣市民眾的壽命相差7.8歲。台東縣的社福團體呼籲，要加強提升東部交通和醫療品質，以及對弱勢族群的生活照顧。</p> <p>12. 9/12 長照大利多-根據統計，全台在「住宿式」機構，接受「照護」的失能、失智患者，有超過「8萬人」，平均每個月，要花費「3到5萬」之間。為了要「減輕」家屬的「經濟負擔」，衛福部宣布「補助方案」，只要今年「1月」開始，入住「超過」90天，將以一年一次、直接「補助」申請人，而「補助金額」，會採用「階梯性」補助，每人每年，最高可領6萬元，並設有「排富條款」，預估今年，會有「5.1萬人」受惠，最快下個月15號、就可以開放申請。</p> <p>13. 9/16 PM2.5健康研究-國家「衛生研究院」，和「環保署」最新調查發現，過去12年來，台灣的「PM2.5」年均濃度，幾乎「全數」超標，尤其是「中部以南」，建議要列為「急需管控地區」，其中是「高雄」空汙最嚴重。而在「住家環境」調查方面，以嘉義的「銀髮族」，在住家環境，所「暴露」的「PM2.5」濃度最高，原因很可能和「室內燒香」習慣、還有住家「鄰近」寺廟有關。</p> <p>14. 9/18 九二一偏鄉現況-九二一地震二十年，當年的南投北中寮，地震造成300戶全倒。其中龍安社區從一開始幫助災民的共餐，到現在供</p>
--	--	--

		<p>應三個村200多個銀髮族便當，用當年被幫助的心，繼續助人。也藉由地震後各界提供的資源，發展觀光，成立學習資源平台，接下來還要打造銀髮宜居的LONG STAY，這樣的發展，也吸引年輕人返鄉。</p> <p>15. 8/31 嘉失智篩檢-研究統計65歲以上長輩，平均每12人即有1位失智者，而80歲以上則每5人即有1位失智者，為了要在失智症能在一開始就能受到控制減緩，嘉義縣市政府配合慈善團體，共同推動縣市失智篩檢，希望能讓民眾可以正視失智症的問題。</p> <p>16. 9/4 畜牧老化缺工-台南關廟冠福畜牧場，上午一名50多歲女員工不慎掉入飼料攪拌機內，被攪切致死。由於機械的投料口沒覆蓋，也沒有圍柵等設備，職安單位已要求停工，並將追究責任。但7月嘉義也有七旬工人掉落牧草粉碎機慘死，畜牧人力老化缺工問題顯著，農委會已經開始試辦引進畜牧移工。</p> <p>17. 9/9 最老環球航紀錄-英國有一名77歲女航海家，7號完成單人駕駛不停靠、環球航行挑戰，總共在海上待了320天，成為全世界、最年長的環球航海家。</p> <p>18. 9/14 連署長照假-台灣高齡化人口越來越高，不少人有照顧長者的需求甚至離職。有民間團體網路連署推動180天長照假，前三十天提供六成薪。不過涉及財源與人力缺口，勞動部表示仍要再蒐集多方意見。</p>
專題報導	獨立特派員	<p>8/14創生DNA</p> <p>在台灣農村，年輕人口大量外移，鄉村人口老化問題已經非常嚴重。為了解決長期以來城鄉差距日益擴大，行政院將今年訂為地方創生元年。很多人都很疑惑，地方創生究竟和社區總體營造有何不同。事實上，目前由國家發展委員會所執行的地方創生政策比較著重在產業面，更期待在過程中能引入企業投資，促進地方振興。</p> <p>兩年前，宜蘭縣政府爭取國發會「設計翻轉 地方創生」計畫，這是一項先導示範計畫，在壯圍鄉</p>

	<p>以「設計力」的角度切入，為地方打造特色產業。</p> <p>壯圍以前養殖九孔非常興盛，2001年卻因為一場病毒感染，使整個產業漸漸沒落。輔導團隊協助二代養殖業，透過體驗經濟以及直售所的方式，進行營運創新輔導，找尋地方創新的能量。</p> <p><b>9/4美味關係</b></p> <p>您家的晚餐時間是如何度過的呢？在台灣經濟起飛的民國60、70年代，曾經有過「爸爸回家吃晚飯」的活動，呼籲忙於工作的爸爸們也要重視家庭生活與家人相處。</p> <p>不過隨著雙薪家庭增加，許多家庭越來越難聚在家裡的餐桌上吃晚餐。面對逐漸擴大的外食現象，有一群人開始擔心台灣「家庭餐桌」的危機。於是他們媒合了退休或空巢期的媽媽和沒有時間做晚餐的雙薪家庭，讓退休或空巢期的媽媽做晚餐，外送給沒時間做菜的家庭吃。希望讓兩個世代的人可以透過料理互相幫助建立美味關係，也讓台灣媽媽們的家常味道得以延續。</p> <p><b>9/11入棺後的重生</b></p> <p>隨著台灣社會迅速高齡化，凝視死亡成為個人及整個社會重要的議題，這樣的訓練必須盡早開始。在苗栗仁德醫護管理專科學校的生命關懷事業科，就有一堂特別的課。他們定期讓學生體驗從寫遺囑到躺進棺材的死亡歷程，目的除了要培養學生，將來如果就業需要，能有面對死者家屬的同理心，還要讓他們明白，愈接近、了解死亡，就愈能真實地面對自己的人生。</p> <p><b>9/11晚緣</b></p> <p>現在有長者需要照顧及陪伴的家庭越來越多，許多人也身兼照顧者與陪伴者的角色。我們要帶您看三位分別是1950年、1970年及1990年代出生的志工，他們陪伴長者邁向生命最後的旅程。不過在陪伴的過程中，他們卻發現自己從本來的付出</p>
--	--

		<p>者，成為也獲得許多的接受者。長者及三位志工雙方晚年的緣分是否能讓這趟生命旅程，重新發現陪伴真正的價值？</p> <p>9/18震後二十年・菩提長青村          南投埔里的菩提長青村是921地震災後，為了安置老人而設置的組合屋，村長陳芳姿跟先生王子華，原本在埔里開餐廳，沒想到在地震後卻一頭栽進老人照顧的領域。二十年來，長青村奉行老有所用、夠用就好的生活哲學，在極少的社會資源及政府挹注下，服務將近三百位長輩，也成為未來高齡社會老人照顧的一個借鏡。</p>
新聞時事	公視早安新聞	<p>1. 7/1 人瑞瑜珈老師          活到100歲，還能運動嗎?美國有一位獲得金氏世界紀錄認證，全世界最高齡，100歲的瑜珈老師，她一個禮拜教三次瑜珈，其他的日子跳國標舞，"柔軟"度、好得沒有話說。</p> <p>2. 7/15 波人瑞鋼琴師          "波蘭"有位人瑞鋼琴家，儘管已經高齡108歲，手指還是非常靈活，可以"流暢"彈出優美旋律，但其實她經歷過第二次世界大戰，度過了幾年的逃亡生涯，而且80歲的時候、"手"受了重傷，醫生警告她不能再彈琴，但她對音樂的熱愛，克服了一切，現在有音樂相伴，他優雅地度過每一天，身體也很健康。</p> <p>3. 7/18 港銀髮反送中          香港反送中行動，不是只有"年輕人"參與，昨天有一場"銀髮族靜默遊行"。發起人宣稱，有超過九千人參與。他們以"銀髮族挺年輕人守護香港"為主要訴求，中年人、退休族和高齡人士都站出來，包括71歲的金馬影后葉德嫻也上街響應。</p> <p>4. 8/29 99歲探戈舞者          "男生跳舞也是很棒的選擇"，就帶大家來認識這位99歲的英國高齡舞者，他年過80歲才開始學跳探戈，今年還到阿根廷去參加世界探戈大賽。</p>