

公視 2018 年 10-12 月銀髮新製節目

購片節目

節目類型	節目名稱	集別	內容
紀錄片	正義思辨的五堂課	1-5	政治哲學節目「正義思辨的五堂課」(What's the right thing to do)中哈佛大學教授桑德爾 (Michael Sandel) 帶領觀眾針對當今世界急需探討的倫理議題，進行正反兩面的辯論。

節目部

節目類型	節目名稱	集別	內容
戲劇	人生劇展-大齡室友	全 1 集	杜立欣的房子要被房東收回去了，高中好友王靜予願意以低價讓杜立欣住進她家，但必須幫忙照顧獨居的王爺爺。背景相差甚多且陌生的一老一少，生活還算融洽，但王爺爺兒子王湘知道爸爸罹癌後，計畫搬回王家，企圖爭奪遺產。王湘女友懷疑杜立欣是為了財產接近王爺爺，四人之間產生一連串風波，卻也彼此見真情……
戲劇	人生劇展-永生花	全 1 集	童童的爸爸植物學家陳星宇也是個探險家，經常與童童分享生命的奧妙。葉教授雖藉著永生花擁有了片刻的歡愉，撫慰晚年喪妻之寂寞，終究只是抱憾終身，因為意志脆弱寧臣服於慾望誘惑的人性，對照陳星宇研發植物抗癌以扶弱濟世的努力過程中的秉性純良，不改所衷，願為公義捨私慾的情懷，讓人看見不同的選擇引發不同的結果，永生花見證這一切。
戲劇	8 號公園	60 集	在 8 號公園附近住著一群人，每個

		<p>人都有自己的故事。生活是為了子女，為了更年邁的父母、為了他人的眼光，不知道什麼時候開始，自己不見了，該劇述說 5 個不同的 50+ 生命故事。</p> <p>儘管大家推崇著看人不看表面，尊重專業與智慧，然而大家的眼光還是容易聚焦到那些漂亮年輕、光彩奪目的人物身上，上了年紀的一般人，就算喊了兒女的名字三遍，都不一定能得到一次回覆，就算經過他人面前，都沒能被注意，其實他們一直存在。主要人物有五位，不同性格，卻經常在差不多的地方見面，本來沒有交集的人，漸漸的彼此了解，互相影響'互相幫助，為了更好的生活著而努力...</p> <p>熟齡的他們經歷了多少風雨才終於明白，與某些人的相遇，會讓自己成長，某些人能一起愉快生活，而某些遺憾，值得他們終生懷念……</p>
--	--	--

新聞部

節目類型	節目名稱	內容
新聞時事	公視晚間新聞	<p>1. 1022 美銀髮勞動多-美國退休後75歲以上，還在工作的老年民眾，從2000年5.3%，增加到2017年8.3%；超過80歲以上的比例更是增加了一倍。有些銀髮族是樂在工作閒不下來，但更多是被現實所逼。</p> <p>2. 10/20 骨鬆死亡風險-今天，是2018世界骨鬆日，有醫師提醒，「骨質疏鬆症」已經成為全球「第二大」流行病，也是銀髮族的健康殺手，而且骨鬆所引發的「骨折」死亡風險，比癌症還高。因此呼籲超過50歲的民眾，要定期檢測「骨質密度」、正確飲食，並保持運動習慣，來降低相關病症，提早發生的機率。</p>

		<p>3.10/14 不老新人圓夢-台中市下午有一場，"老派婚禮"活動，新郎、新娘，平均年齡七十五歲！現場最特別是，一名年齡破百的新郎，與老婆年紀相差33歲，但兩人不離不棄，結婚已有43個年頭。</p> <p>4.10/20 高齡駕駛換照-去年7月實施，只要年滿75歲長者，都需要檢附體檢報告，和通過認知功能檢測，進行換照作業。但雲林縣老年人口比例高，也有不少長者排斥換照，新制上路一年多，只有一半的人去辦理。</p> <p>5.10/1 勞動高齡化-根據主計總處的最新統計，2017年台灣受僱勞工的平均年齡首次突破40歲，而45歲以上的中高齡勞工，比例也是逐年攀升、超過三成。對此，主計總處回應，這和台灣社會高齡化有密切關係，而勞團認為制度的改變，造成不少勞工延後退休，也凸顯少子化所帶來的警訊。</p> <p>6.10/7 長照醫師考照-台灣老年人口達14%，正式進入高齡社會，台灣長照醫學會，今天首度舉行，長照醫學的專業認證考試，共有中醫、西醫及牙醫，約有150位醫師應試。</p> <p>7.10/2 高齡駕駛換照-去年7月實施，只要年滿75歲長者，都需要檢附體檢報告，和通過認知功能檢測，進行換照作業。但雲林縣老年人口比例高，也有不少長者排斥換照，新制上路一年多，只有一半的人去辦理。</p> <p>8.11/29 飲食質地分類-失能失智的長者因為咀嚼差，有吞嚥障礙，長期可能營養不良，國健署依照咀嚼困難度，將食物依軟硬度分七個等級，做成指引，最快明年中上路。</p> <p>9.11/23 老人交通事故-106年高齡者道路交通事故死亡，接近兩成、穿越道路未注意。交通部表示將鎖定「安全過路口」為重點，協調地方政府改善紅綠燈秒數，以及設計馬路中間的停等島，讓長者穿越馬路更安全。</p> <p>10.11/19 感冒藥失智風險-感冒藥、止痛藥不可以亂吃，陽明大學追蹤發現，老人常用藥物中約30%具有「抗膽鹼作用」成份，會抑制大腦</p>
--	--	---

		<p>神經傳導功能，長時間服用會增加老年人跌倒、骨折風險，失智機率更是其他同年齡四到七倍。</p> <p>11.11/14 高齡開車肇逃-彰化鹿港上午十點多，發生一起疑似肇逃案件，一位85歲的楊姓阿公，撞上穿越馬路的一名男子，男子傷勢嚴重，還在醫院急救。而肇事的楊姓阿公，當下沒有停車，繼續開車被民眾攔下，警方進行酒測，酒測值為零，以肇逃罪送辦。</p> <p>12.11/14 照服員職訓-雲林縣老年人口將近12萬人，其中需要被照顧老人有1萬5000人，但目前全縣只有500名照服員，缺額超過400人。為補足照顧服務人力需求，縣府委託開辦照服員訓練班，為鼓勵更多青年加入，明年雲林縣內青年可免費參訓。</p> <p>13.11/12 居家醫療納中醫-台灣已邁入高齡化社會，為考量失能或癌末患者、無法外出就醫，健保署兩年前開始推動居家醫療，讓西醫師跟護理師到家裡看病，可獲得健保給付，日前再擴大範圍，把中醫師、藥師及牙醫師也納入，最快明年1月正式上路。</p>
新聞時事	公視早安新聞	<p>10/25〔愛有保庇〕系列報導 愛有保庇專題，我們探討了一系列關於身障者和庇護性員工就業的困境及轉機，但是如果沒了勞動力之後，他們該怎麼辦呢?因此面對老年的問題，不但照顧者的年齡更老、無法照護，加上醫療費用龐大，常常面臨困境，育成基金會在九年前發現問題，成立南港養護中心，專責收容老憨兒。</p> <p>11/25千歲團練鼓 元氣台灣，今天要帶您看見銀髮族新動力！新北市永和民權社區的阿公阿嬤組成一支鼓動青春隊，全部團員年紀加起來超過千歲，這群爺奶活力十足，跳舞、打鼓、扮舞龍舞獅，到各地表演，他們笑說，早就把一半的年紀寄放在銀行裡，最近他們更圓夢，到小巨蛋的舞台</p>

		表演。
新聞時事	南部開講	<p>12/7播出「熟齡台灣-延緩失能」 因應人口老化，政府加速推動長照，希望更多失能者平等享有公共資源。然而從人口推移可知，未來公共支出難以負荷不斷增長的需求，因此，推長照的同時，必須同時有積極延緩失能作為，但如何能落實？公視製作團隊實地走訪國內外，探討各地推動現況。</p> <p>12/14的「熟齡台灣-在地老化」 因應高齡化社會，政府這幾年開始推動在地老化政策，讓老人不必離開原本熟悉的生活圈，透過社區建構完善的照顧系統。其實在地方上，有些社區已經開始營造關懷長者的友善環境，目的都是為了讓高齡長者享有更好的生活品質和尊嚴，這集要用在地旅行的方式，帶大家到南台灣幾個高齡的社區，來看看在地老化在這裡如何被實踐。</p> <p>12/21播出「熟齡台灣-失智友善」 台灣失智人數目前已高達27萬人，預估每年將增加1萬人，熟齡長者人人都怕自己會得失智症，因為家庭照護的壓力經常讓人難以承受，其實照顧失智者不只是一要客氣溝通，還要有更多專業及人性的布局，這集引介國內外多樣做法，來看它背後的理念，和如何節約資源達到目的。</p> <p>12/18播出「熟齡台灣-樂齡企業」 面對高齡社會，政府在推動在地老化的政策之下，事實上也需要社區能發展自己的支援系統，根據在地需求所發展出來的因應方式各不相同，這集也是用地旅行的方式，到台中看照顧咖啡館如何幫社區長者實現在地老化，也要看在長照人員極度欠缺的環境裡，屏東第一照顧勞動合作社如何讓照服員和被照顧的長者及家屬三贏，為在地老化樹立新的典範。</p>
新聞時事	獨立特派員	10/10丹麥失智共照

		<p>台灣在急性醫療累積了很多經驗，可是失智照顧過去相對經驗不足，這種不可逆也不能靠吃藥完全控制的疾病，得靠大家相互支持。因為長期單獨照顧失智者情緒和行為，真的是非常辛苦。</p> <p>在丹麥有個叫歐登賽的城市，推動失智共照發展出完備的體系，支持失智者享有安全、自主、有意義的生活，降低家屬負擔。也正是衛福部目前大力推動失智共照的願景。來看歐登賽市如何讓更多失智者與家屬安心生活。</p> <p>10/17公宅蓋給誰</p> <p>為了落實居住正義，讓人人都租得起房子，政府這幾年積極推動社會住宅政策。雖然社會住宅本意是為了照顧最有需要的人，但以往將低收入戶集中的做法，使社會住宅常常被汙名化或視為貧民窟，要推展政策十分不容易。為了打破民眾對社宅的刻板印象，現在的社會住宅已經不單只限低收入戶，而是以多元混合居住的方式，去除標籤化。</p> <p>不過，多元混合居住要怎麼分配比例，是一個值得思考的問題。今年監察院提出調查發現，目前台北、新北還有桃園以及台中各地方政府所蓋的社宅都保留了5%-30%的敦親睦鄰戶給當地居民。像以台北市在今年招租的兩處公宅來說，敦親睦鄰戶的比例高達30%，加上保留給弱勢30%，以及台北市民23%，再加上青年創新及原住民等，最後只有剩下5%的戶數是留給外縣市在台北就學就業的人。在現實與理想的情況下，社會住宅該如何做最有效的運用呢？</p> <p>10/17奧地利失智賞畫</p> <p>許多照顧失智症患者的人都發現，失智症患者越不說話就越容易退化。要如何激勵他們重新打開與人互動之門呢？</p>
--	--	--

		<p>失智症用藥物改善效果有限。但如果透過音樂、繪畫等非藥物活動卻能改善患者的情緒，並增加生活樂趣。我們要帶您到奧地利國家藝術史博物館，他們在歐洲率先帶領失智團體導覽欣賞古畫。藝術就像一把鑰匙，讓許多沉寂的失智者再度活躍起來。</p> <p>11/21長照大缺口 近十年來，只要縣市長選舉，常會有候選人提出老人全口假牙的福利，預算動輒數十億，各縣市也不斷加碼。加上台灣面臨人口老化，這個選戰訴求很管用。</p> <p>不過從維持生活品質和節約醫療資源的角度來看，全口假牙雖然解決疾病後端的問題，但如果缺乏完整保健知識和行動，仍然沒有解決維持高齡口腔功能的問題。口腔引起的疾病遠超過一般民眾想像，對身心障礙和老人這些長照族群，尤其重要。</p> <p>幾位牙醫和護理的專業工作人員，對施政只重視送假牙，卻輕忽口腔預防提出警語。當選戰熱烈時，他們更默默自籌經費推動長照族群口腔預防教育。一起來看他們的努力。</p> <p>12/5長照咖啡屋 現在政府推行的長照2.0可以提供的服務項目非常多，舉凡居家服務、陪同就醫、或是交通接送以及輔具提供等。但大部分民眾對於這些服務項目內容，甚至是哪些人可以提出申請，都還不是很清楚，可以說長照推廣還處於被動式。</p> <p>獨立特派員要將鏡頭轉到台中，來看看一個主動出擊，將長照結合咖啡館，並以具有生活美學的開放空間，為社區提供「看得到、找得到、用得到」的照顧服務，也意外吸引很多年輕人</p>
--	--	---

		<p>投入。</p> <p>目前在台中有48家這樣的照顧生活館，有些賣咖啡，也有的開食堂，不只提供專業長照服務，社區鄰里也經常泡在咖啡館聊天聯繫情感。一間小小的長照咖啡廳，讓長照服務更具人情味。</p>
新聞時事	有話好說	<p>10月2日 長照專題 - 如何當個聰明照顧者？</p> <p>10月9日 長照專題 醫療團隊到你家！偏鄉長照在宅醫療</p> <p>10月16日 拒絕窮困孤老死！時間銀行、換工券以及勞動合作社，談未來長照制度的另一種可能！</p> <p>10月23日 住院看護負擔重！共聘看護可行嗎？</p>

國際部

節目類型	節目名稱	內容
紀錄片	公視主題之夜《百歲人瑞的秘密》	<p>研究指出，今天人類平均壽命每年增加三個月，21世紀出生的嬰兒一半可以活到一百歲以上。事實上，科學家早就發現，人類本應活到120歲，但為何人類沒能得到該有的壽命？紀錄片走訪日本、義大利、中國和美國，從遺傳、醫療、營養、心理、環境等層面展開探索，試圖揭開長壽的秘密以及健康老化的秘訣。</p>